

Die Einzelbehandlungen/Einzelberatungen finden in meiner Praxis statt.

Kurse, Fortbildungen + Ausbildungen

Kurse und Fortbildungen in:

- Massage
- Polarity Quintessenz
- Selbstheilung, Entspannung - Atem - Training
- Und weitere mehr, finden in Scheeßel, meist im Zentrum "Im Wandel" statt.

Ausbildungen zum/zur Massage-PraktikerIn dort ebenfalls.

Fordern Sie meinen Newsletter an: www.gesundheit-arbeit-leben.de oder schreiben Sie mir eine Mail: info@gesundheit-arbeit-leben.de, dann sind Sie immer über alle Kurse informiert.



Praxis am See
Regina Radach

Heilpraktikerin, Massage-Körper-Rücken -Therapeutin

Am Heidesee 13, 27383 Scheeßel

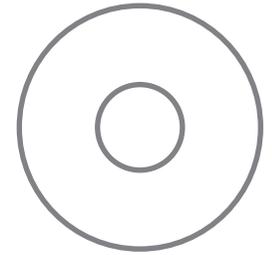
Tel.: 04263 6570225

www.gesundheit-arbeit-leben.de • info@gesundheit-arbeit-leben.de

Mensch-Sein - Kreativität

Polarity Quintessenz

(nach Wilfried und Frauke Teschler)



der Weg der Selbstheilung und des Mensch-Seins



Praxis Regina Radach

Heilpraktikerin
Massage-Körper
-Rücken-Therapeutin

Praxis - Information

Am Heidesee 13, 27383 Scheeßel

Hintergrund-Informationen zu meinen Behandlungsmethoden + Ansätzen

Der Mensch ist wichtig - Die Krankheit, die Symptomatik zeigt das Feld/Thema auf, in dem die Problematik steckt und gibt gleichzeitig die Heilungs-Möglichkeiten vor.

Dabei arbeite ich auf bis zu 3 Ebenen, jeweils soweit, wie Sie gehen möchten.

1) die körperliche Ebene:

Hier wird Ihre Basis-Gesundheit geschaffen, bzw. reguliert, so dass Organe und alle Körperfunktionen so gut laufen können, wie es für Sie und Ihren Körper möglich ist. Einfache Selbsthilfe-Übungen helfen, die Gesundheit zu erhalten.

2) die Grund-Ebene:

Auf dieser Ebene, schauen wir gemeinsam nach den Gründen für Ihre Symptomatik: hier kommen selbsterfahrungs- und energetisch wirkende Verfahren aus der Polarity Quintessenz-Methode (n. Teschler) zum Einsatz: diese Ebene geht tiefer, als die rein-körperliche Regulation: hier erfahren Sie mehr über sich selbst und können den "Sinn" Ihrer Symptomatik erkennen lernen: Sie erwerben Selbst-Erkenntnis.

3) die Ursachen-Ebene:

Eine Ebene, die alle Möglichkeiten des Seins mit erfasst: hier können Sie sowohl Bewusst-Sein über sich selbst, Ihre Individualität sowie über das Mensch-Sein, im Allgemeinen erwerben. Auch hierfür bietet die Polarity Quintessenz-Methode (n. Teschler) entsprechende Verfahren und Techniken an.

Diese Ebene ist auch jenseits von Krankheiten und Symptomatiken für Menschen interessant, die ihr/das Leben in seiner Ganzheit verstehen/begreifen möchten. Echte Freiheit wird möglich durch das Lösen hinderlicher Strukturen, Programmierungen und Blockierungen: hier gibt es die Techniken dazu.

Auf jeder Ebene gibt es die entsprechenden Methoden, Techniken und Verfahren: Sprechen Sie mich einfach darauf an.

Mensch-Sein - Kreativität

Diese Anwendungen und Verfahren können Sie bei mir bekommen

Die körperliche Basis -Gesundheit: erhalten - wieder herstellen.

Regulierung, Heilung und Aktivierung von Organen und allen Körperfunktionen:

bei Organen, Organsystemen, Hormonen sowie Stoffwechselprozessen u.a. bei den sog. Zivilisationserkrankungen:

- Fybromyalgie
- Rheumatischer Formenkreis
- Allergischer Formenkreis
- Verdauungs- + (Fett-) Stoffwechsel-Störungen
- Hormonelle und nervöse Beschwerden und Hintergründe.
-

Dabei kommen naturheilkundliche Verfahren zum Einsatz wie:

- Ernährungsumstellung
- Darm- Stoffwechselsanierung
- Entgiftungs- Ausleitungs- Kuren
-

Heilung von Körper, Muskulatur und Wirbelsäule

Bei Rücken- Problemen jeglicher Art, zur Entspannung und ganzheitlichem Wohlbefinden, zum Ausgleich der Körper-Energie und zur Re-Vitalisierung, mit **Massage- Körper- Wirbelsäulen und Rücken -Therapie.**

Aktivierung der Selbst-Heilung und Selbst-Regulation:

durch Lösung der im Körper gespeicherten Informationen: mental, biologisch und psychisch.

Mittels der **Polarity Quintessenz-Methode** (n. W. u. F. Teschler):

Verfahren zur:

- Eigenregulation und Selbsthilfe durch Körperübungen und Haltungen.
- Unterricht und Begleitung mit körperlichen, mentalen und psychisch wirkenden Techniken zur Ursachenfindung und Aufarbeitung/Lösung von Traumata, "eingravierten" und mechanischen Strukturen und Blockierungen.
- Hilfe zur Selbsthilfe, Eigenverantwortung und einem selbstbestimmten Leben.
- Bewusst-Seins- und Menschen-Bildung.

Mensch-Sein - Kreativität