

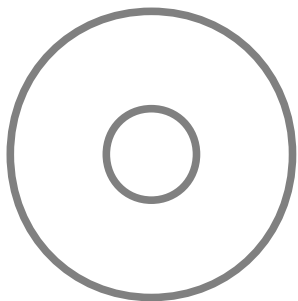
Ausbildungsleitung

Regina Radach

Regina Radach ist Heilpraktikerin und Polarity Quintessenz Therapeutin. Massage-Körper-Rücken Therapeutin, Gesundheits-Coach Dozentin, Kursleiterin für Kurse, Ausbildungen und Fortbildungen im Gesundheits-Sektor. Sie führt die Praxis für Massage- und Körper – Rücken - Therapie, Naturheilkunde und Polarity Quintessenz in Scheeßel

Regina Radach ist Inhaberin und Leiterin des Massage-Service-Hamburg: Massage mobil im Büro, auf Events, Backstage. Gesundheitsdienstleistungen für HB-HH und „Um zu“, betriebliches Gesundheitsmanagement: „Fit im Job“

Info + Anmeldung



Regina Radach

Heilpraktikerin
Polarity Quintessenz-Gesundheit-Transformation
Massage-Körper-Rücken-Therapie
Am Heidensee 13, 27383 Scheeßel

T: 04263 6570225

www.gesundheit-arbeit-leben.de
info@gesundheit-arbeit-leben.de



Massage Praktiker-in - Ausbildung -

Grundausbildung Massage

- Praxis
- Theorie
- Anwendung

Inhalt der Ausbildung:

In dieser Ausbildung gebe ich mein Wissen und meine Erfahrungen weiter, die ich in langjährigem Studium in der praktischen Anwendung, autodidaktisch und in Weiter- und Fortbildungen erworben habe. Der Unterricht erfolgt in kleinen Gruppen und geht individuell auf die TeilnehmerInnen ein. So geht meine Art des Unterrichts weit über das herkömmliche, mechanische Lernen von technischen Fähigkeiten hinaus und erhöht gleichzeitig das Bewusstsein für sich und den/die Andere/n.

Massage-Techniken (samt Indikationen + Kontraindikationen) Pflicht Inhalte:

- klassische Massage
- Fuß-Massage
- Aroma-Öl-Massage
- Einführung in die Polaritätsmassage
- Grundlagen atemtherapeutische Massage
- allgemeine Wirkung von Massage
- Humorale-, zelluläre- und energetische Wirkung von Massage auf den Organismus und den gesamten Menschen

Wahl- Seminare

- Breuß-Massage
- Ganz-Körper-Öl-Massage
- Anti-Cellulite-Massage
- Anti-Aging-Massage
- Fußreflexmassage

Anatomie, Physiologie, Pathologie des Menschen:

- Skelett- Muskelsystem
- Bewegungsapparat
- Haut
- Herz-Kreislauf-System: Blut + Herz
- Atemsystem und Lungenfunktion
- Verdauungssystem: Magen, Darm, Leber, Galle, Bauchspeicheldrüse
- Nervensystem
- Lymphsystem
- Abwehrsystem
- Hormonsystem

Hintergrund-Informationen:

Reflexzonen: Rücken, Füße, Hände, Ohr, Gesicht

- Meridian-Verläufe
- Atom, Molekül, Organelle, Zelle, Organ, Organsystem
- Energetische Funktionsweise des Menschen
- Psychologie
- Mensch + Menschenbild
- Ganzheitliche Betrachtungsweise der Massage
- Berufsbild und rechtliches Setting
- Arbeitsfeld Gesundheitsbereich/Wellness: Chancen, Möglichkeiten, Grenzen, Arbeitsmarkt
- Abgrenzung zum medizinischen Bereich
- Zeitmanagement
- Wirtschaftlichkeit

Die Ausbildung wendet sich an einen Teilnehmerkreis, der eine solide Grundausbildung in Massage für den Wellness, bzw. Medical- Wellness-Bereich absolvieren möchte und dazu die körperlichen und mentalen Voraussetzungen mitbringt. Ein Massage-Tisch sollte vorhanden sein oder während der Ausbildung angeschafft werden.

Ein Ausbildungsheft/buch ist zu führen.

Der Ausbildungsort ist Scheeßel

Kosten: je Grundlagen Wochenende € 145,-(+ 10 € Raumkosten-Anteil per Tag), 13 -14 Medizin Seminare finden als Webinare (à 18 €) statt. Die Hälfte der Seminargebühr ist 14 Tage vor dem Seminar zu überweisen, die 2. Hälfte beim Seminar. Wenn ich mich für die Ausbildung entscheide, gelten u.g. Zahlungsmodalitäten.

Jedes Wochenend-Seminar wird für sich abgerechnet. Wenn Sie auf das Zertifikat hinarbeiten möchten, müssen Sie sich zur Teilnahme an der gesamten Grundausbildung bereit erklären. Ansonsten ist die Hälfte der Kursgebühr für ein Wochenende oder die Intensiv-Wochen, 14 Tage vor dem Stattfinden des Seminars auf mein Konto zu überweisen, der Restbetrag ist dann beim Seminar selber fällig.

Mit der Ausbildung zum Massage Praktiker erwerben Sie eine gute Grundausbildung für die professionelle Ausübung von Massage im Bereich von Gesundheitsprävention und Wellness, in Eigenregie oder in Institutionen die Massagen anbieten.

Bei erfolgreicher Teilnahme wird die Ausbildung mit dem Zertifikat „Massage-PraktikerIn“ zertifiziert.

Ausbildungsablauf:

Voraussetzungen:

gute körperliche und psychische Grundkonstitution, Interesse und Freude an Massage und an der ganzheitlichen Funktionsweise des Menschen, Sie sollten frei von schweren Krankheiten und Körperschäden sein.

Sie sollten einem Unterrichtstag mit Körperarbeit und theoretischem Teil gewachsen sein und möglichst einen Massagetisch haben oder im Laufe der Ausbildung anschaffen.

Ein Ausbildungsheft/buch ist zu führen.

Massage I Grundlagen

- Grundlagen der Ganzkörpermassage
- Grundgriffe
- rechtliches Setting
- Aufbau einer Massage
- Massage Ambiente, Zubehör und Lagerung
- Grenzen und Möglichkeiten
- Massageöle und Zusätze

Massage II Grundlagen

Grundlagen + Reflexzonen + Einführung Anatomie/Physiologie

- Intensivierung der Inhalte des ersten Wochenendes
- Einführung in die Reflexzonen
- Weiterentwicklung der Grundgriffe und Komposition einer eigenen Massageeinheit
- viel praktische Arbeit: PartnerInnenwechsel
- Massage in verschiedenen Zeitrahmen und mit verschiedenen Zielen: Entspannung, Vitalisierung usw.

Massage III. Grundlagen

- Intensivierung der Inhalte des 1. und 2. Wochenendes

Grundprinzipien des Menschen in die Massage

- Grundgriffe Polaritätsmassage

Medizin

- Zelle, Skelett, Muskelsystem, Gelenke
 - Magen, Darm, Leber, Galle, Stoffwechsel
 - Hormone, Blut, Lymphe, Abwehrsystem
 - ..Nerven, Gehirn, Nervensystem
 - ..Lunge + Herz-Kreislauf-System
- werden als Webinare angeboten.

Aufbau-Massage I (Auch als Auffrischung für Massage-Profis)

Aufbau-Massage II (Auch als Auffrischung für Massage-Profis)

Abschluss-Prüfung praktisch.

Sinnvolle Massageeinheit nach Aufgabenstellung

Zwischen den Seminaren: Nachbearbeitung der erworbenen Kenntnisse und Fähigkeiten. Gabe von mindestens 2 Massagen pro Woche mit Dokumentation im Ausbildungsheft. Vorbereitung auf das nächste Seminar.

- **Bücher oder Medien:** zur Anatomie/Physiologie/Pathologie/ Energetik des Menschen: Empfehlungen werden während der Seminare gegeben (Bücher/Medienliste). Medien sind in Eigenregie zu besorgen.
- **Ein Massagetisch** sollte vorhanden sein oder während der Ausbildung angeschafft werden
- **Massageutensilien** wie Öle, Laken, Hygienematerial, Decken, Handtücher sind mitzubringen

Die **Massage + Grundlagen Wochenenden** finden in Scheeßel statt. Evtl. Raummiete und Leihgebühr für Massagetische sind von den TeilnehmerInnen anteilig zu übernehmen. Für Verpflegung ist selbst zu sorgen. Es wird empfohlen viel Wasser zu trinken

Medizin - Seminare finden als Webinare statt.

Mit der Erlangung des Ausbildungszertifikats erwerben Sie die Berechtigung, an weiteren Fortbildung bei Regina Radach, für Massage Profis teilzunehmen.

Die Ausbildung findet auf eigene Gefahr und Verantwortung statt. Für Schäden oder sonstige Unannehmlichkeiten wird die Haftung nicht übernommen und ausgeschlossen.

Termine:

Grundlagen: Massage I -III: je Sa. 10 h – ca. 18 h + So. 10 h – ca. 18 h.

Aufbau- Massage-Kurse I + II: je Sa. 10 h – ca. 18 h + So. 10 h – ca. 18 h.

Medizin -Vorlesungen als Webiare

Die Kurse bauen aufeinander auf, wobei die Aufbau-Massage-Kurse offen sind für Massage-Profis, die Ihre Kenntnisse auffrischen möchten und die Medizin-Kurse offen sind für an der Thematik Interessierte.

Für weitere Fragen oder Informationswünsche können Sie gern Kontakt mit mir aufnehmen. Ich freue mich auf Ihre Anmeldung.