

Massage-Ausbildung Massage-Praktiker/in

Grundausbildung Massage

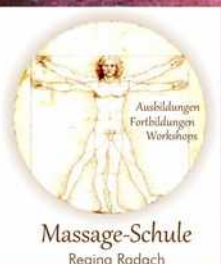
- **Praxis**
- **Theorie**
- **Anwendung**

Massage-Schule

Regina Radach



Massage-Schule
Regina Radach



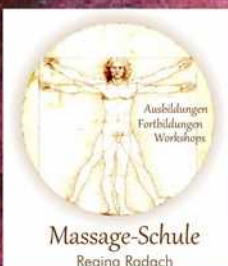
Praxis Regina Radach, Heilpraktikerin
Neue Str. 1, 21244 Buchholz, www.massage-schule-radach.de info@gesundheit-arbeiten.de, Tel.: 04181 9987581

Inhalt der Ausbildung

Inhalt der Ausbildung:



In dieser Ausbildung gebe ich mein Wissen und meine Erfahrungen weiter, die ich in langjährigem Studium in der praktischen Anwendung, autodidaktisch und in Weiter- und Fortbildungen erworben habe. Der Unterricht erfolgt in kleinen Gruppen und geht individuell auf die TeilnehmerInnen ein. So geht meine Art des Unterrichts weit über das herkömmliche, mechanische Lernen von technischen Fähigkeiten hinaus und erhöht, gleichzeitig das Bewusstsein für sich und den/die Andere/n.



Gliederung der Ausbildung

**Die Ausbildung erfolgt in
Wochenend Seminaren:**

Massage I Grundlagen

- Grundlagen der Ganzkörpermassage
- Grundgriffe
- rechtliches Setting
- Aufbau einer Massage
- Massage Ambiente, Zubehör und Lagerung
- Grenzen und Möglichkeiten
- Massageöle und Zusätze

Massage II Grundlagen

**Grundlagen + Reflexzonen +
Einführung Anatomie/Physiologie**

- Intensivierung der Inhalte des ersten Wochenendes
- Einführung in die Reflexzonen
- Weiterentwicklung der Grundgriffe und Komposition einer eigenen Massageeinheit
- viel praktische Arbeit:
PartnerInnenwechsel· Massage in verschiedenen Zeitrahmen und mit verschiedenen Zielen: Entspannung, Vitalisierung usw.



Massage III. Grundlagen

- Intensivierung der Inhalte des 1. und 2. Wochenendes Grundprinzipien des Menschen in die Massage
- Grundgriffe Polaritätsmassage

Medizin

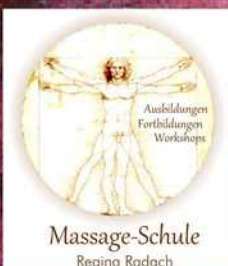
- Zelle, Skelett, Muskelsystem, Gelenke
- Magen, Darm, Leber, Galle, Stoffwechsel
- Hormone, Blut, Lymphe, Abwehrsystem
- Nerven, Gehirn, Nervensystem
- Lunge + Herz-Kreislauf-System·
werden als Webinare angeboten.

Aufbau-Massage I
(Auch als Auffrischung für Massage-Profis)

Aufbau-Massage II
(Auch als Auffrischung für Massage-Profis)

Abschluss-Prüfung praktisch.

**Sinnvolle Massageeinheit nach
Aufgabenstellung**



Ausbildungs-Ablauf



Zwischen den Seminaren:
Nachbearbeitung der erworbenen Kenntnisse und Fähigkeiten. Gabe von mindestens 2 Massagen pro Woche mit Dokumentation im Ausbildungsheft. Vorbereitung auf das nächste Seminar.

• **Bücher oder Medien:**
zur Anatomie/Physiologie/Pathologie/

Energetik des Menschen:
Empfehlungen werden während der Seminare gegeben (Bücher/Medienliste). Medien sind in Eigenregie zu besorgen.

• **Ein Massagetisch** sollte vorhanden sein oder während der

Ausbildung angeschafft werden

• **Massageutensilien** wie Öle, Laken, Hygienematerial, Decken, Handtücher sind mitzubringen

Die Massage + Grundlagen Wochenenden finden in Buchholz statt. Evtl. Raummiete und Leihgebühr für Massagetische sind von den TeilnehmerInnen anteilig zu übernehmen.

Für **Verpflegung** ist selbst zu sorgen. Es wird empfohlen viel Wasser zu trinken.

Medizin - Seminare finden als Webinare statt.

Mit der Erlangung des **Ausbildungszertifikats** erwerben Sie die Berechtigung, an weiteren Fortbildung bei Regina Radach, für Massage Profis teilzunehmen.

Die Ausbildung findet auf eigene Gefahr und Verantwortung statt. Für Schäden oder

sonstige Unannehmlichkeiten wird die Haftung nicht übernommen und ausgeschlossen.

Termine:

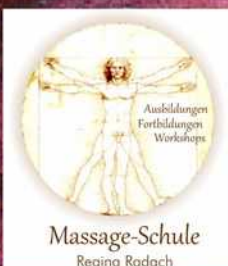
Grundlagen: Massage I -III: je Sa. 10 h - ca. 18 h + So. 10 h - ca. 18 h.

Aufbau- Massage-Kurse I + II: je Sa. 10 h - ca. 18 h + So. 10 h - ca. 18 h.

Medizin -Vorlesungen als Webiare

Die Kurse bauen aufeinander auf, wobei die **Aufbau-Massage-Kurse** offen sind für

Massage-Profis, die Ihre Kenntnisse auffrischen möchten und die **Medizin-Kurse** offen sind für alle Interessierte.



Inhalt der Ausbildung

Inhalt der Ausbildung:

In dieser Ausbildung gebe ich mein Wissen und meine Erfahrungen weiter, die ich in langjährigem Studium in der praktischen Anwendung, autodidaktisch und in Weiter und Fortbildungen erworben habe. Der Unterricht erfolgt in kleinen Gruppen und geht individuell auf die TeilnehmerInnen ein. So geht meine Art des Unterrichts weit über das herkömmliche, mechanische Lernen von technischen Fähigkeiten hinaus und erhöht gleichzeitig das Bewusstsein für sich und den/die Andere/n.

Massage-Techniken (samt Indikationen + Kontraindikationen) Pflicht Inhalte:

- klassische Massage
- Fuß-Massage
- Aroma-Öl-Massage
- Einführung in die Polaritätsmassage
- Grundlagen atemtherapeutische Massage
- allgemeine Wirkung von Massage
- Humorale-, zelluläre- und energetische Wirkung von Massage auf den Organismus und den gesamten Menschen

Wahl- Seminare

- Breuß-Massage
- Ganz-Körper-Öl-Massage
- Anti-Cellulite-Massage
- Anti-Aging-Massage
- Fußreflexmassage

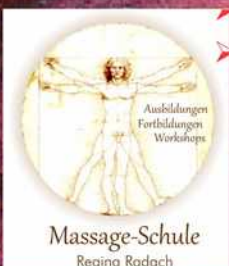


Anatomie, Physiologie, Pathologie des Menschen:

- Skelett- Muskelsystem
- Bewegungsapparat
- Haut
- Herz-Kreislauf-System: Blut + Herz
- Atemsystem und Lungenfunktion
- Verdauungssystem: Magen, Darm, Leber, Galle, Bauchspeicheldrüse
- Nervensystem
- Lymphsystem
- Abwehrsystem
- Hormonsystem

Hintergrund-Informationen:

- Reflexzonen: Rücken, Füße, Hände, Ohr, Gesicht
- Meridian-Verläufe
- Atom, Molekül, Organelle, Zelle, Organ, Organsystem
- Energetische Funktionsweise des Menschen
- Psychologie
- Mensch + Menschenbild
- Ganzheitliche Betrachtungsweise der Massage
- Berufsbild und rechtliches Setting
- Arbeitsfeld
- Gesundheitsbereich/Wellness: Chancen, Möglichkeiten, Grenzen,
- Arbeitsmarkt
- Abgrenzung zum medizinischen Bereich
- Zeitmanagement
- Wirtschaftlichkeit



Zielgruppe + Modalitäten



Die Ausbildung wendet sich an einen Teilnehmerkreis, der eine solide Grundausbildung in Massage für den **Wellness, bzw. Medical-Wellness- und Präventions Bereich** absolvieren möchte und dazu die körperlichen und mentalen Voraussetzungen mitbringt. Ein **Massage-Tisch** sollte vorhanden sein oder während der Ausbildung angeschafft werden.

Ein **Ausbildungsheft/buch** ist zu führen. Der Ausbildungsort ist **Buchholz**

Kosten: je Grundlagen Wochenende € 215,-, (+ 15 € Raumkosten-Anteil per Tag), **13 -14 Medizin Seminare** finden als Webinare (à 18 €) statt. Die Hälfte der Seminargebühr ist 14 Tage vor dem Seminar zu überweisen, die 2. Hälfte beim Seminar. Wenn ich mich für die Ausbildung entscheide, gelten u.g. Zahlungsmodalitäten.

10 % Rabatt, bei Gesamtzahlung im Voraus.

Jedes **Wochenend-Seminar** wird für sich abgerechnet. Wenn Sie auf das Zertifikat hinarbeiten möchten, müssen Sie sich zur Teilnahme an der gesamten Grundausbildung bereit erklären. Ansonsten ist die Hälfte der Kursgebühr für ein Wochenende, 14 Tage vor dem Stattfinden des Seminars auf mein Konto zu überweisen, der Restbetrag ist dann beim Seminar selber fällig.

Mit der **Ausbildung zum Massage Praktiker** erwerben Sie eine gute Grundausbildung für die professionelle Ausübung von Massage im Bereich von Gesundheitsprävention und Wellness, in Eigenregie oder in Institutionen die Massagen anbieten.

Bei erfolgreicher Teilnahme wird die Ausbildung mit dem **Zertifikat „Massage-PraktikerIn“** zertifiziert.

