

Information zur Person

Seit Januar 2012 sind mein Mann und ich nach Scheeßel gezogen, da es uns hier so gut gefällt!

Die letzten ca. 15 Jahre war ich in Hamburg aktiv als Heilpraktikerin, Massage-Körper-Rücken-Therapeutin und als Kursleiterin für Massage, Gesundheit und der Polarity Quintessenz-Methode, eine Entwicklung von Frauke und Wilfried Teschler aus Urft, in der Eifel (www.polarity-today.de).

Ich führe Einzelbehandlungen/Einzelsitzungen in meiner Praxis durch und freue mich, mein Wissen und meine Erfahrungen jetzt, hier in Scheeßel, weitergeben zu können, welches ich in langer Praxis-Tätigkeit und vielen Ausbildungen erworben habe.

In Hamburg bin ich weiterhin tätig im betrieblichen Gesundheitsmanagement mit meinem Massage-Service: mobile Massage und Kurse zur Gesundheits-Prävention: in Firmen, auf Veranstaltungen und im Back-Stage-Bereich bei Konzerten. In diesem Rahmen biete ich auch Gesundheits-Kurse zur **Burn-Out-Prävention** und **Fit im Büro** an.



Nehmen Sie gerne Kontakt mit mir auf, wenn Sie Fragen/Anmerkungen zum Programm haben.

Soweit nicht anders angegeben, finden alle Kurse im **Yoga- und Seminar-Zentrum "Im Wandel", Kirchstr. 4, 27383 Scheeßel**, statt.

Massage-Wochenendkurs für Alle + als Ausbildung

Wochenendkurs: 29. + 30.09.2012

Samstag/ Sonntag 10 h - ca. 18 h,

€ 145,- pro Wochenende +€ 20,- Raumkosten /p. Person.

Eine Massage zu bekommen ist schön, tut gut und weckt die Lebensgeister: man fühlt sich wohl in seiner Haut, angenommen und entspannt. Auch die Seele kann mal "locker" lassen.

In diesem Kurs erlernen Sie die Grundlagen der Ganzkörper-Massage: einfache Griffe werden vorgestellt und eingeübt. Ihre Hände lernen "sehen".

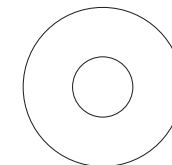


Das Seminar ist auf Wohlfühlen ausgerichtet: es ist genug Zeit und Raum da, das Erlernte auch zu genießen. Auch als Gutschein!

Massage Grundkurs I ist auch gleich das 1. Wochenende für die Massage-Ausbildung. Massage I + Massage III sind die Fortführungen von Massage I. Für nähere Informationen zu Ausbildung bitte ich Sie, persönlich zu mir Kontakt aufzunehmen

Die Kraft der Selbstheilung Polarity Quintessenz n. Teschler

Abendgruppe über 6 Termine
: 13.; 20.; 27. September
+ 4.; 11.; 18. Oktober:
je 18 -19.30 h



Die eigene Selbstheilungskraft aktivieren und trainieren mit den Polarity Quintessenz Techniken.

Erlernen Sie in diesem Kurs Körperübungen zur Regulation des Körperfunktionen. Erweitern Sie Ihr Körper- Bewusstsein, stärken Sie Ihre Selbstwahrnehmung. Auch energetische Massage kann dabei sein.

Zu sich kommen - bei sich sein.
€ 80,- (Raumkosten sind im Betrag enthalten) für den gesamten Kurs:
nach dem 1. Termin (€ 10,-), können Sie sich entscheiden, ob Sie den ganzen Kurs buchen.

Fortbildung Massage-Stuhl für Massage-Profis

Für Massage-Profis, die auch die "On-site-massage" in ihr Programm mit aufnehmen wollen. Grundkenntnisse und Erfahrung mit Massage sind die Voraussetzungen zur Teilnahme.

Termin: So.15.07.12 +
14.10.12, € 90,-, p. Person,
10 h - ca.18 h



Weitere Informationen auch im Internet: www.gesundheit-arbeit-leben.de

Mehr Energie durch Polaritäts-Massage Energetische Massage n. Teschler

Für Alle und als Fortbildung
09.09. + 28.10. + 11.11. + 09.12.12
14 h - 17.30 h

Erleben und erfahren Sie hier die wohlthuende,
ausgleichende und heilende Wirkung der
energetischen Massage aus der Polarity Quintessenz-
Methode v. W. u. F. Teschler.

In diesen insgesamt 4 Massage-Nachmittagen werden
wir je 1 Energie-Massage aus den Elemente-
Griffsequenzen lernen und erfahren:

Element	Energiezustand	Minus-Erleben	Plus-Erleben
Feuer	Stau	Block, Ende, Unvermögen, Sackgasse	Impulsivität, Wachheit, Stärke
Erde	Hemmung	Unsicherheit, ein „Aber“	Beständigkeit, Stabilität, Dauerhaftigkeit
Wasser	Schwäche	Ein „zu wenig“, Andere sollen helfen, „es“ machen.	Leichtigkeit, Flexibilität, Zuversicht
Luft	Leere	Sinnlosigkeit, Gefühls- Empfindungslosigkeit	Freiheit, Weite, Unbeschwertheit

Jeder Workshop kann für sich gebucht werden. Alle 4
zusammen, ergeben eine umfassende Hilfs- und
Selbsteilungsmöglichkeit für (fast-) jede Lebenslage.
Gerne können Sie sich auch mit Ihrem Partner/In
anmelden: so kommen beide in den Genuss dieser
wunderbaren Möglichkeit, selbst für einen
ausgeglichene Energie-Haushalt zu sorgen und Sie
können das Gelernte dann auch wechselseitig zu
Hause anwenden.

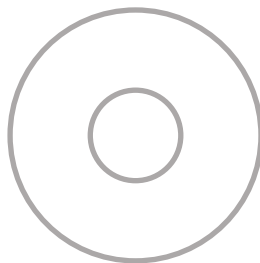
€ 45,- p. Person und Termin (bei Buchung aller 4
Termine zusammen dann € 160,- statt € 180,-)



Entspannt sein
Bei sich sein
Selbsteilung aktivieren

Info + Anmeldung

Praxis Regina Radach
Heilpraktikerin, Massage- Körper- Rücken-Therapeutin,
ausgebildet in der Polarity Quintessenz-Methode (n.
Wilfried + Frauke Teschler)
Am Heidesee 13, 27383 Scheeßel
04263 6570225
www.gesundheit-arbeit-leben.de
info@gesundheit-arbeit-leben.de

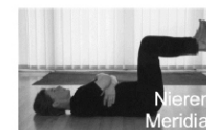


Kurse
Seminare
Fortbildungen
Ausbildungen

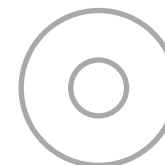
Soweit nicht anders angegeben, finden alle Kurse im
Yoga- und Seminar-Zentrum
"Im Wandel"
Kirchstr. 4, 27383 Scheeßel
statt.

Kursprogramm Juli - Oktober Regina Radach

Workshops
Ausbildungen - Fortbildungen



Massage-Partner-Kurs + Ausbildung
Polarity Quintessenz (n. Teschler)
Massage auf dem Massage-Stuhl
Energie- Massage (n. Teschler)
Selbsteilungs-Kraft



Entspannt sein
Bei sich sein
Selbsteilung aktivieren