



Teschler Polarity Quintessenz
Gesundheit
Transformation

Weihnachten... ...sinnvoll schenken

Gesundheit + Erholung

Massage – Körper - Therapie

Hilfe bei PTBS

**Anti-Stress – Burn-Out
Prophylaxe + Behandlung**

Persönlichkeits-Coaching

Fragen Sie, nach meinen Gutscheinen zum Weihnachtsfest
Alle Kurse sind auch als Gutschein zu haben: bitte umdrehen...

Praxis Regina Radach

Heilpraktikerin

Massage-Körper-Rückentherapeutin

Persönlichkeits-Coach – Polarity Quintessenz

Am Heidensee 13, 27383 Scheeßel, ☎: 04263 6570225

www.gesundheit-arbeit-leben.de, info@gesundheit-arbeit-leben.de

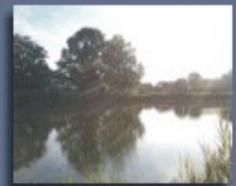
Kursprogramm Winter 2012/13

Praxis Regina Radach

04.12.12	19 – 20.30	Stress-Burn-Out – Was tun? - Was tun! Weihnachts-Stress: adé Vortrag + Mini-Workshop
	Vortrag + Miniworkshop Sportiv	
<hr/>		
09.12.12	14 – 17.30 h	Workshop - FEUER: Aktivierung und Stärkung der positiven Lebenskräfte Energie-Massage + Übungen
	Workshop Praxis	
<hr/>		
26.+ 27.01.13	Je 10 – 17.30	Massage-Lernen! Eine Massage tut doch so gut! Hier können Sie es lernen: für Einzelpersonen + Paare
	Workshop Praxis	
<hr/>		
20.01.13	14 – 17.30	Workshop – Erde: Beständigkeit – Dauerhaftigkeit – Stabilität für sich entwickeln. Energie-Massage + Übungen
	Workshop Praxis	

Weihnachts-Angebote: bitte umdrehen ➡

Praxis Regina Radach



Teschler Polarity Quintessenz
Gesundheit
Transformation