

Hormone



Die regulative Anwendung von Teschler Polarity bei Hormon-Problemen

Die Hormone, nehmen einen existenziell wichtigen Platz ein im menschlichen Leben. Treten hier Störungen oder Probleme auf, kann das weitreichende Auswirkungen haben.

Hormon Organe sind:

- Hypothalamus/ Hypophyse - Gehirn
- Schilddrüse - Hals
- Nebenniere - Bauch
- Pankreas - Bauchspeicheldrüse - Bauch
- Gonaden – Eierstöcke/ Hoden – Unterleib

Die Hormone regeln die Stoffwechselaktivität (Hypophyse, Schilddrüse /Pankreas) und sind ein Teil des Abwehrsystems (Nebennieren), sie regeln unser Aktions/Reaktionspotenzial (Nebennieren) und unsere Fortpflanzungstätigkeit (Gonaden).

Das Hormon-System ist ein sehr feines System, das rückgekoppelt wird durch „Fühler“ (Rezeptoren) im Gehirn (Hypothalamus, Hypophyse). Der Hypothalamus/die Hypophyse regeln die Hormontätigkeit im Zusammenhang mit den Erfordernissen des Gesamtorganismus.

Die Hormontätigkeit ist eng mit dem Nervensystem gekoppelt: Im Gehirn geschieht die Entscheidung über die Reaktion auf einen Vorgang über das Nerven- oder Hormonsystem: dem entsprechend, werden die entsprechenden nerven- oder hormon-Kaskaden ausgelöst. (S. Schaubild, als Beispiel Stress).

Neben der medizinischen (Heilpraktiker, Arzt), Diagnose und Therapie, bekommen Sie mit Polarity einfache und hilfreiche Techniken an die Hand, mit denen Sie Ihr Hormonsystem energetisch, über die

Aktivierung der Selbstheilungskraft aktivieren und regulieren können, so dass Sie darüber einen Einfluss auf Ihre Symptomatik nehmen können.

Dies sind besonders:

....zur aktiven Regulation durch Übungen und Körperhaltungen:

- die Chakra-Übungen
- die Meridian-Übungen, die einen Einfluss auf das Hormonsystem haben
- die intentionalen Bewegungen
- Meditationen, die ausgleichend auf das hormonelle System einwirken.

.... zur passiven Regulation durch Polarity Massagen, besonders, wenn Hilfe von Aussen benötigt wird:

- die freie + individuelle Polarity Massage
- die Meridian-Polarity-Massagen, die einen Einfluss auf das Hormonsystem haben
- die Chakra-Polarity Massagen.

Zu beachten: so wie ein Problemfeld nicht „über Nacht“ entsteht, so braucht auch die Regulation ihre Zeit. So ist es sinnvoll, die Übungen über einen gewissen Zeitraum zu praktizieren für den dauerhaften Erfolg. Das Gleiche gilt für die Polarity Massagen: Sprechen Sie das am Besten mit Ihrem Polarity Berater/Therapeuten ab oder nehmen Sie an einem Teschler Polarity-Workshop teil.

